

## TERMO DE RESPONSABILIDADE DE UTILIZADOR DO GINÁSIO

A Lei nº 5/2007, de 16 de janeiro, que aprova a Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, estatui, no nº 2 do seu artigo 40º, no âmbito das atividades físicas e desportivas não federadas, “constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contraindicações para a sua prática”. Assim, embora o aconselhemos, não é obrigatória a apresentação de exame médico, para a prática desportiva, cabendo, contudo, ao praticante assegurar que não tem quaisquer contraindicações para o efeito.

De acordo com o acima exposto, eu, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, CC nº \_\_\_\_\_,  
válido até \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_, declaro que estou ciente e tomei conhecimento da legislação em vigor, pelo que **declaro que não possuo quaisquer contraindicações para a prática de atividades desportivas**, e que recebi e tomei conhecimento do Regulamento Interno do Ginásio.

Caso, no futuro, as condições atuais sejam alteradas, assumo a responsabilidade de informar as entidades de saúde competentes para o efeito, bem como a Direção do Clube Galp Norte.

Por ser verdade, e por me ter sido pedido, passo este termo de responsabilidade que dato e assino.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No caso de menor:

E eu \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, CC nº \_\_\_\_\_, válido até  
\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_, na qualidade de Pai / Mãe / Tutor, comprovo a declaração supra, a qual, em representação do meu filho / filha / tutelado, tomo como minha, datando e assinando infra.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_