



NEWS LETTER

3.º TRIMESTRE 2026

TORNEIO INTERNO DE MATRAQUILHOS

COMPETIÇÃO, CONVÍVIO E MUITA ANIMAÇÃO MARCARAM O FINAL DE TARDE NO CLUBE GALP.

COM A PARTICIPAÇÃO DE SEIS EQUIPAS, O TORNEIO DE MATRAQUILHOS REUNIU ASSOCIADOS E COLABORADORES PARA MOMENTOS DE SAUDÁVEL COMPETIÇÃO, ESPÍRITO DE EQUIPA E BOA CAMARADAGEM.



  ENTRE GOLOS, GRANDES DEFESAS  E DIVERSÃO, REFORÇARAM-SE RELAÇÕES E CRIARAM-SE NOVAS MEMÓRIAS ENTRE OS PARTICIPANTES.

✨ MAIS DO QUE UMA COMPETIÇÃO, ESTA INICIATIVA VOLTOU A DEMONSTRAR QUE OS MELHORES MOMENTOS DO CLUBE GALP ACONTECEM QUANDO AS PESSOAS SE JUNTAM PARA PARTILHAR EXPERIÊNCIAS , CELEBRAR A AMIZADE  E DESFRUTAR DE MOMENTOS DE DESCONTRAÇÃO  .



CLUBE GALP NORTE - BAR SOCIAL, 24 SETEMBRO 2026



NEWS LETTER

3.º TRIMESTRE 2026

SUNSET & CONVÍVIO



A MEDIDA QUE O SOL SE PUNHA, O EVENTO GANHOU UM AMBIENTE AINDA MAIS ESPECIAL. O AGRADÁVEL SUNSET SERVIU DE CENÁRIO PARA UM FINAL DE TARDE DESCONTRAÍDO, REPLETO DE CONVERSAS , SORRISOS , BRINDES  E MUITA BOA DISPOSIÇÃO  UMA COMBINAÇÃO PERFEITA PARA TERMINAR O DIA EM EXCELENTE COMPANHIA.  

CLUBE GALP NORTE - BAR SOCIAL, 24 SETEMBRO 2026





NEWS LETTER

3.º TRIMESTRE 2026

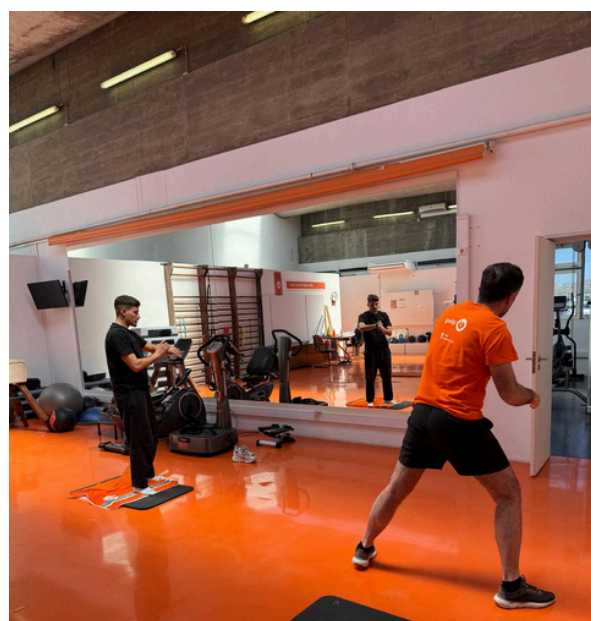
clube galp  norte

NOVIDADES NO GINÁSIO

DURANTE TODO O MÊS DE AGOSTO, O GINÁSIO MANTEVE-SE ABERTO SEM PAGAMENTO DE QUOTA, PERMITINDO AOS ASSOCIADOS CONTINUAR A TREINAR E A CUIDAR DO SEU BEM-ESTAR DURANTE O PERÍODO DE FÉRIAS.

17 ALTERAÇÃO DOS HORÁRIOS COM PERSONAL TRAINER

OS HORÁRIOS DAS SESSÕES COM PERSONAL TRAINER, ANTERIORMENTE REALIZADOS ÀS QUINTAS-FEIRAS, PASSARAM A DECORRER ÀS QUARTAS-FEIRAS, MANTENDO-SE OS RESTANTES HORÁRIOS SEM ALTERAÇÕES.

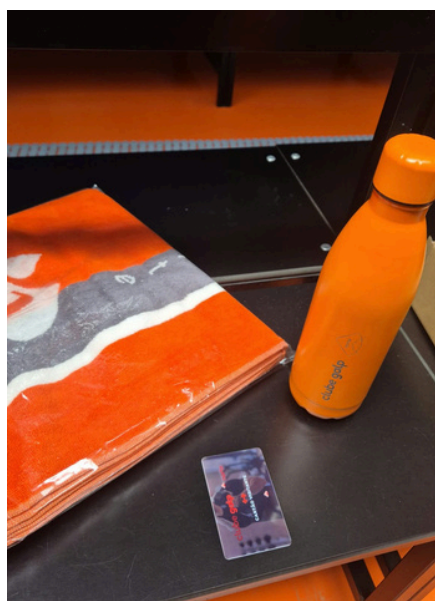


IMPLEMENTAÇÃO DE UM NOVO SISTEMA DE ACESSOS

FOI IMPLEMENTADO UM NOVO SISTEMA DE ACESSOS AO GINÁSIO, COM O OBJETIVO DE TORNAR A UTILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES MAIS CÔMODA, RÁPIDA E SEGURA. NO ÂMBITO DESTA ATUALIZAÇÃO, FORAM DISTRIBUÍDOS NOVOS CARTÕES DE ACESSO AOS UTILIZADORES INSCRITOS.

OFERTA DE BOAS-VINDAS

PARA ASSINALAR ESTAS NOVIDADES, OS UTILIZADORES DO GINÁSIO RECEBERAM UM KIT DE BOAS-VINDAS COMPOSTO POR UMA GARRAFA REUTILIZÁVEL E UMA TOALHA DE TREINO..



ESTAS MELHORIAS REFLETEM O COMPROMISSO DO CLUBES GALP NORTE EM PROPORCIONAR MELHORES CONDIÇÕES E UMA EXPERIÊNCIA CADA VEZ MAIS CONFORTÁVEL AOS SEUS ASSOCIADOS. 💪 🏋️



NEWS LETTER

3.º TRIMESTRE 2026

clube galp  norte

#TODOSOSPASSOSCONTAM: JÁ ULTRAPASSÁMOS AS 1.600 REFEIÇÕES!

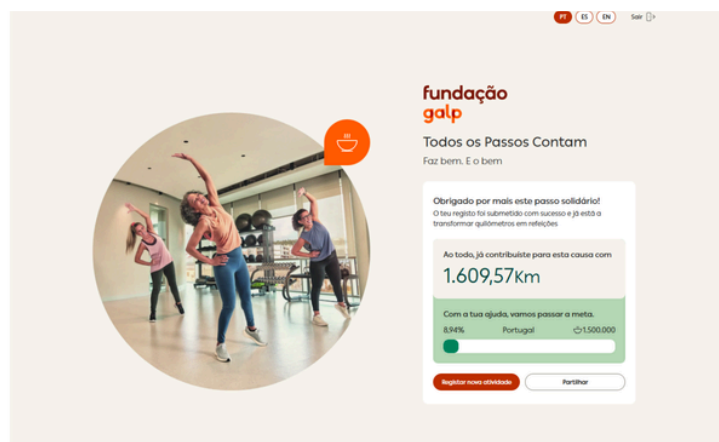


DESDE O ARRANQUE DA INICIATIVA #TODOSOSPASSOSCONTAM, A 19 SETEMBRO, OS ASSOCIADOS DO CLUBE GALP NORTE JÁ PERCORRERAM MAIS DE 1.500 QUILOMETROS, O EQUIVALENTE A MAIS DE 1.600 REFEIÇÕES DOADAS.

 SEJA NO CICLISMO, PADEL, FUTSAL OU NOUTRAS ATIVIDADES, CADA QUILOMETRO CONTA PARA ESTA CAUSA SOLIDÁRIA, QUE DECORRERÁ ATÉ 22 DE NOVEMBRO.



 CONTINUE A REGISTRAR OS SEUS QUILOMETROS [HTTPS://TODOSOSPASSOSCONTAM.GALP.COM/PT](https://TODOSOSPASSOSCONTAM.GALP.COM/PT) E AJUDA-NOS A TRANSFORMAR MOVIMENTO EM SOLIDARIEDADE E JUNTOS VAMOS AINDA MAIS LONGE 



1.609 KM = 1.609 REFEIÇÕES 

RESULTADO ALCANÇADO PELOS ASSOCIADOS DO CLUBE GALP NORTE DESDE 19 DE SETEMBRO.